

主催：仙台親子空手 後援：仙台市

子どもだけでも
親子での参加も大歓迎!

3月開催

参加費
無料

仙台親子 空手体験会

※仙台市外の方も大歓迎です!

運動不足のパパママも一緒に参加できます!

この会は、仙台近郊の親子に空手競技の遊びを経験する機会を広く提供し、空手を通じて親子と少年少女相互の交流と友情を深めるとともに、体力の増強と健全で豊かな心の育成を図ることを狙いとして実施しています。

指導者経歴

元消防士。
指導歴は10年以上。
生徒は延べ300名以上。
教員免許あり。
わが子も一緒に活動中。



対象

3歳以上なら
どなたでもOK!

体験内容

- ①型 ②ミット打ち
- ③護身術 ④チャンバラ対決
- など

持ち物・服装

- ①動きやすい服装
- ②飲み物持参

日時・場所

参加できる回へ、複数参加大歓迎!!

※施設に直接問い合わせしないようお願いいたします。
※コミュニティセンターの日は予定です。
変更の場合は申込者に別途お知らせします。

宮城野区

3/5(木)	16:00~16:45	東部市民センター／大広間
3/12(木)	16:00~16:45	東部市民センター／大広間
3/19(木)	16:00~16:45	東部市民センター／大広間
3/20(金・祝)	15:00~16:00	新田東総合運動場宮城野体育館 ／多目的室
3/26(木)	16:00~16:45	東部市民センター／大広間
3/29(日)	15:00~16:00	新田東総合運動場宮城野体育館 ／多目的室

泉区

3/7(土)	15:00~16:00	泉海洋センター
3/15(日)	9:30~10:30	南光台市民センター／ホール
3/15(日)	15:00~16:00	泉総合運動場／柔道場
3/20(金・祝)	10:00~11:00	泉総合運動場／柔道場
3/22(日)	9:30~10:30	桂市民センター／ホール
3/22(日)	15:00~16:00	泉総合運動場／柔道場
3/28(土)	11:00~12:00	泉総合運動場／柔道場

太白区

3/4(水)	16:00~16:45	富沢南集会所
3/11(水)	16:00~16:45	富沢南集会所
3/18(水)	16:00~16:45	富沢南集会所
3/21(土)	15:00~16:00	宮城県武道館／剣道場
3/25(水)	16:00~16:45	富沢南集会所
3/29(日)	9:30~10:30	富沢南集会所

青葉区

3/1(日)	15:00~16:00	青葉体育館／剣道場
3/3(火)	16:00~16:45	南吉成コミュニティセンター
3/6(金)	15:00~15:45	通町コミュニティセンター
3/8(日)	15:00~16:00	青葉体育館／剣道場
3/10(火)	16:00~16:45	南吉成コミュニティセンター
3/13(金)	15:00~15:45	通町コミュニティセンター
3/17(火)	16:00~16:45	南吉成コミュニティセンター
3/21(土)	11:00~12:00	青葉体育館／柔道場
3/24(火)	16:00~16:45	南吉成コミュニティセンター
3/27(金)	15:00~15:45	通町コミュニティセンター
3/28(土)	15:00~16:00	青葉体育館／柔道場

若林区

3/7(土)	11:00~12:00	若林区文化センター／展示ホール
3/14(土)	15:00~16:00	若林区文化センター／展示ホール

富谷市

3/1(日)	9:30~10:30	富谷武道館／アリーナ
3/8(日)	9:30~10:30	富谷武道館／アリーナ
3/14(土)	11:00~12:00	富谷武道館／アリーナ

LINE
からも
お申込み
できます!



各開催日当日まで申込受付中!

お申込み・問い合わせは電話またはメールよりお願いします。

☎ 090-5827-5247

✉ izumikaratedojo@gmail.com



親子で楽しくストレス発散!

音楽に合わせたミット打ちで、
パパママも子どもも一緒に健康づくり♪
※ミット打ちのみの簡単なエクササイズです。



ハズレなし! ガラガラ抽選会

※抽選券1枚と引き換えて
1回ご参加いただけます。
※1家族1回のみ



1等 **空手着**プレゼント!

2等 空手着半額券 3等 サポーター

仙台親子空手
抽選券
R8.3月

仙台親子空手の活動

仙台市を中心に親子で出来る空手を実施しています。
子どもは大人の姿を見て刺激をもらい、大人は我が子だけではなく他の子ども達も含め育てていけるような内容になっています。
空手だけではなくイベントを多く企画し、今この時にしか味わえないことを親子で体験し、人生の経験の一つでも多くの笑顔に繋がるひと時を過ごして欲しいと考えています。
2025年は試合、昇級試験、夏合宿、クリスマス会、テレビや雑誌への出演、海外遠征、清掃活動などの地域ボランティアなどたくさんのイベントを行いました。



主催者の紹介

元消防士の経験を活かし、安心安全な活動を心掛けています。
教員免許を活かし、フリースクールの活動や不登校支援などを行っています。また、教育機関での部活動指導経験や、青少年団体指導経験も15年以上あります。



仙台親子空手が目指す目標

東北ではいじめや不登校が多い現状です。
大人になっても同じようなことを繰り返している生きにくさを、私自身経験してきました。
この問題を解決するための取り組みを仙台親子空手では目標にしています。
また親子食堂を実施し居場所作り、仲間とのコミュニティー作り、小児がん支援にも力を入れています。



2026年 新規教室がオープン予定です! 日時:平日夕方、土日いずれか

若林教室
(若林区市民センター等)

新田教室
(元気フィールド等)

長町教室
(富沢市民センター等)

普段の稽古活動にも**無料体験**できます!

南中山教室

火曜日

南吉成
コミュニティーセンター

17:00~18:00

富沢教室

水曜日

富沢南集会所

17:00~18:00

東仙台教室

木曜日

東部
市民センター

17:00~18:00

通町教室

金曜日

通町
コミュニティーセンター

16:00~16:50

泉教室

土曜日

泉区市民センター
体育館等

9:30~11:00

日曜日(隔週)

青葉体育館等

14:00~15:30

会員の生徒は

何回でも、どの教室にも参加可能!

※体験期間中に合わなければ入会はしなくてOK!

※無料体験をご希望の方は、事前にお問い合わせください。

お問合せ先については表面をご覧ください。

