

家 防災連絡メモ

地震が起きたら

●とにかく身を守る ☐

揺れがおさまったら

●コンロの火を消す ☐

●避難経路の確保 ☐

避難が必要な時は

●持ち出し品準備

・持ち出しリュック（着替え・食料など2日分） ☐

・貴重品 ☐

・お薬手帳 ☐

・ ☐

・ ☐

・ ☐

・ ☐

家を出る前に

●ガスの元栓を閉める ☐

●ブレーカーを切る ☐

家族の安否確認方法

通常の電話・LINE・SNS・メールのほかに

1. 災害用伝言ダイヤル（171）

2. 災害用伝言板（web171）

3. 中継連絡先 _____ :

4. _____

集合場所候補

1. _____

2. _____

3. _____

自宅近くの避難場所

1. _____（いっとき避難場所）

2. _____（指定避難所）

3. _____（補助避難所）

4. _____（地区避難施設）

5. _____

家 基本情報

名前			
日中の居場所	TEL		
住所			
携帯電話			
生年月日	血液型	持病	

名前			
日中の居場所	TEL		
住所			
携帯電話			
生年月日	血液型	持病	

名前			
日中の居場所	TEL		
住所			
携帯電話			
生年月日	血液型	持病	

名前			
日中の居場所	TEL		
住所			
携帯電話			
生年月日	血液型	持病	

