

100円ショップでそろえられそうな・・・

「防災ポーチ」 ～内容物候補一覧～

No.	品 目
1	食料（飴、栄養補助食品、お菓子、軽食など）
2	飲料水
3	雨具／ポンチョ
4	不織布パンツ
5	圧縮ソックス
6	コンパクトタオル
7	冷感タオル
8	ハンディ扇風機
9	ブランケット／保温アルミシート／寝袋
10	使い捨てカイロ
11	ソーイングセット
12	アイマスク
13	耳せん
14	歯磨きセット／歯磨きシート／マウスウォッシュ
15	ボディシート
16	簡易トイレ
17	ポケットティッシュ
18	ウェットティッシュ
19	ビニール袋／ポリ袋／ジッパー付き袋
20	スリッパ／サンダル

No.	品 目
21	絆創膏
22	綿棒
23	くつつく包帯
24	三角巾／バンダナ
25	マスク
26	せっけん／紙せっけん
27	消毒液
28	モバイルバッテリー／コード
29	電池
30	ヘッドライト
31	ライト付きホイッスル
32	防犯ブザー
33	方位磁石
34	軍手／ゴム手袋
35	万能ナイフ／マルチツールプレート
36	はさみ／カッター
37	布テープ
38	油性ペン／筆記用具
39	メモ用紙／ポストイット
★	ポーチ／ポシェット／ドリンクボトル

100円ショップでそろえられそうな・・・

「その他の防災用品」

家具の転倒防止などに	
1	L字金具
2	耐震マット
3	クサビ式転倒防止器具
4	キャスターストッパー
5	開き戸・引き出しストッパー
6	すべり止めシート
7	飛散防止フィルム

照明に	
1	ランタン
2	ケミカルライト（サイリウム）
3	蓄光シール

寒さ対策に	
1	下着／靴下／手袋／ネックウォーマー など
2	窓ガラス断熱シート

お料理に	
1	下着／靴下／手袋／ネックウォーマー など
2	綿棒

非常持ち出し袋に（ポーチとの重複のぞく）	
1	ラップ
2	アルミシート／レジャーシート（厚手）
3	給水袋
4	サンシェード／簡易テント
5	黒ゴミ袋／不透明ポンチョ（着替えの目隠しに）
6	電池チェンジャー
7	まくら
8	絵本、おもちゃ、トランプ、オセロ など

その他	
1	非常持ち出し袋／レジャー用防水バック
2	衣類・寝具圧縮袋



「アウトドア用品」「トラベル用品」売り場は防災用品の宝庫

その他「食品」「衣料品」「衛生用品」「電気用品」「インテリア」売り場もチェック